

# Lindy Hop First 45 peruskuviot

© Timo Arstila v5.0 (2010)

www.swingtanssi.fi

## Alkeet

1. PA8 8c perusaskel, askeleet eri suuntiin
2. SL 8c slingshot
3. CL 8c ympäri suljetussa, *circle*
4. PA6 6c perusaskel eri suuntiin (paikalla, liikkuen oik./vas. kääntyen)
5. LT 8c lindy turn, swing out, *whip*
6. LC 8c lindy circle
7. KA 6c kädenali, *tuck turn*
8. PV 6c paikanvaihto
9. K 2n kävely (kaikki pituudet, 2, 4, 6, 8,... c)
10. C 8c charleston vierellä
11. PR 8c progression
12. V 6c vierelle
13. HC 8c hand to hand charleston
14. SU 8c skip up
15. UH 6c ulosheitto

## Alkeisjatko

16. SO 8c swing out viereltä
17. LT+ 8c lindy turn naisen oikealla käännöksellä, *outside turn*
18. LT- 8c lindy turn naisen vasemmalla käännöksellä, *inside turn*
19. UH8 8c ulosheitto kahdeksaan
20. HP 6c heittopaikanvaihto
21. VP 6c vastapaikanvaihto
22. BC 8c back charleston, *tandem charleston*
23. RC 8c risticharleston
24. dKA 8c tuplakädenali *double turn*
25. TT 8c texas tommy, *apache*
26. S 6c spin
27. UH+ 6c ulosheitto pyöräytyksellä (vas.), *popturn*
28. OR 6c ohitusrolli
29. KN 6c kainaloon
30. VU 6c vastausulosheitto

## Jatko

31. PVt 6c paikanvaihdolla taakse
32. PVm 6c pojan pyörähdys, paikanvaihto pojan pyörähdyksellä
33. VR 6c vierähdys *back to back*
34. +LT 8c rollista lindy turn (myös vastaava lindy circle, +LC)
35. V+ 6c spinistä vierelle
36. KN8h 8c kainaloon 8c h-otteeseen
37. KC 8c kääntöcharleston (vastakkain) *cross over charleston*
38. MD 8c mini dip
39. SP 6c vastakkain *sugar push*
40. KK 6c kaksoiskädenali
41. PL 8c palautus (lindy turnista)
42. -LT 8c vasta-lindy turn (pyörii vastapäivään)
43. mS 6c miehen spin (esim. puolenvaihdosta, tai lindy turnista jolloin 8c)
44. PV+ 6c ylikäännetty paikanvaihto
45. AU 8c aurapotkut rinnakkain

K = kävelyjä

- vierellä: slow-kävelyt, tap'eilla, duck-walk, ristikävely, jne.;
- vastakkain: mess around, scoop, tacky annie, jne.;
- ympäri: twist around, shwitches;
- irroitus: boogie back / boogie forward.

*Näiden jälkeen keskitason variaatiot ja klassiset kuviot (omana listanaan).*